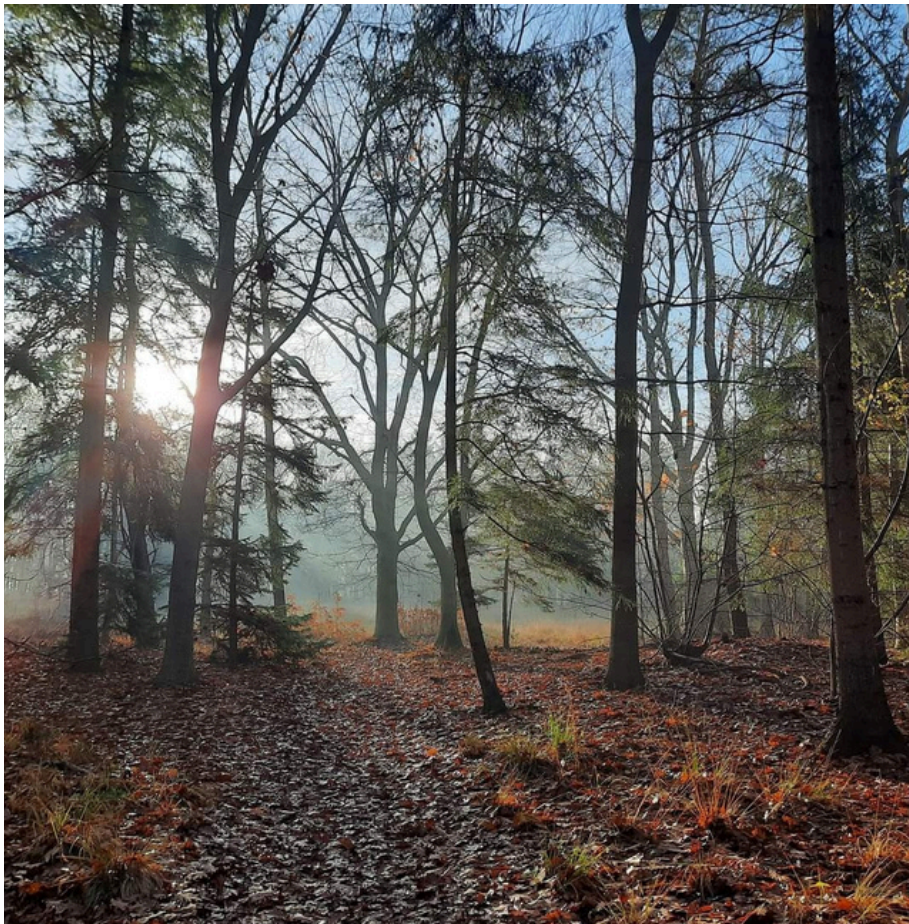


Vertrouwen in je lichaam

Herstellen na een miskraam

Module 2



notes

Maak de zinnen af:

- Mijn lichaam is
- spanningen in mijn lijf voel ik
- Als ik moe ben, merk ik dat aan
- Ik vraag veel van mijn lichaam als ik..
- Ik geef mijn lichaam energie door
- Mijn lichaam zorgt ervoor dat ik
- Ik wil mijn lichaam bedanken voor

